

# Medienmitteilung

## 31. Generalversammlung - SPITEX Gränichen

**An der Generalversammlung der SPITEX Gränichen durfte die Präsidentin Frau Dr. Sara Korner über 50 Teilnehmende begrüßen. Sie berichtete über ein spannendes Jahr und auch von rund 29'000 Arbeitsstunden, die die Mitarbeitenden der Spitex Gränichen im Jahr 2023 leisteten.**

Erfreut eröffnete die Präsidentin, Frau Dr. Sara Korner, die Generalversammlung der Spitex Gränichen mit über 50 Teilnehmenden. Vor dem geschäftlichen Teil dankte Korner vor allem allen Mitarbeitenden für die geleistete Arbeit, getreu nach dem Motto der Spitex Gränichen „Überall für ALLE“. Einen speziellen Dank richtete sie auch an die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer des Mahlzeitendienstes, einer Dienstleistung, die weiterhin eine grosse Beliebtheit genießt. Sie erwähnt, dass weiterhin Fahrerinnen und Fahrer willkommen sind.

Sara Korner berichtete von einem spannenden Jahr und von der guten Zusammenarbeit im Vorstand. Sorgen bereiten vor allem die laufenden Hiobsbotschaften im gesamten Gesundheitswesen, die es zu bewältigen gilt.

Im Anschluss an dieses Votum berichtete Gemeindeammann Andreas Fetscher von einer Herausforderung für den Gemeinderat. Der Gemeinderat bearbeite zurzeit die Strategie „Alter“, dies als Vorbereitung bezüglich Zunahme der älteren Generation. Das Gesundheitssystem ist komplex. Andreas Fetscher betont, dass es ein Glück ist, eine eigene Spitex im Dorf zu haben, dies zur Förderung der Eigenständigkeit und Selbstbestimmung.

### **Ehrungen und Dank**

Die Präsidentin gratulierte Nicole Urban für 15 Jahre Spitex, davon die letzten neun Jahre als Geschäftsführerin.

Einen herzlichen Dank überbrachte Korner an Karin Dettke für die vielen Jahre als Vize-Präsidentin. Der neuen Vize-Präsidentin Erika Wormstetter wünscht Korner viel Freude an der neuen Herausforderung.

Die Geschäftsführerin Nicole Urban dankte allen Mitarbeitenden für die gute Arbeit und den Partnern Gemeinde, Ärzte und Apotheke für die Zusammenarbeit.

### **Fakten**

Die Mitarbeitenden erbrachten im Jahr 2023 rund 29'000 Arbeitsstunden. Die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer des Mahlzeitendienstes überbrachten über 10'000 Mahlzeiten bequem in die entsprechenden Haushalte.

Die finanzielle Situation des Vereins zeigt sich – trotz schwieriger und vorgegebener Tarifsituation – als stabil. Dank der Restkostenfinanzierung durch die Gemeinde und den Mitgliederbeiträgen resultierte ein minimaler Verlust.

## Referat von Dr. med. Martin Jäger

Im Anschluss an die Generalversammlung folgte ein Vortrag von Dr. Martin Jäger, Leitender Arzt Wirbelsäulenchirurgie Orthopädie und Traumatologie im KSA zum Thema „Volkskrankheit Osteoporose – wenn der Rücken bricht“. Jäger illustrierte sehr interessant und verständlich die Ursachen und Folgen von Rückenproblemen im Alter. Er erwähnte explizit die zwingende Prävention im Alltag: Ausgewogene Ernährung, Vitamin D, Kalzium und viel Bewegung, die zudem als Koordinationstraining dient. Die Teilnehmenden hatten grosses Interesse und bekamen viele zusätzliche Tipps zur Prävention. Anschliessend folgte eine angeregte Diskussion.

Bei Kaffee und Kuchen pflegten alle noch ein gemütliches Beisammensein.

SPITEX Gränichen  
Erwin Rosenast  
02. Mai 2024

Foto 1



Dr. Sara Korner, Präsidentin

Foto 2



Nicole Urban, Geschäftsleiterin